

電気の記録 カレンダー

省エネチャレンジをする前と後の消費電力量も、1日ずつ記入しよう。

省エネチャレンジ 前

日付	消費電力量 (kWh)
月 日	
月 日	
月 日	
月 日	
月 日	
月 日	
月 日	
月 日	
消費電力量 合計	kWh

省エネチャレンジ 後

日付	消費電力量 (kWh)	工夫したこと・気づいたこと
月 日		
月 日		
月 日		
月 日		
月 日		
月 日		
月 日		
月 日		
消費電力量 合計	kWh	



省エネチャレンジから学んだことや、省エネのためにこれからやってみたいことを書いてみよう。



.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

振り返り

省エネチャレンジ前後で、どれくらい省エネできたか振り返ってみよう。

省エネチャレンジ 前

省エネチャレンジ 後

省エネ成果



杉の木1本が
吸収できる二酸化炭素
年間約 14kg^{※2}



※1 1kWhあたりの電気料金の目安です。お住まいの地域や時間帯などにより異なります。

※2 関東森林管理局「森林の二酸化炭素吸収力」をもとに作成。(https://www.rinya.maff.go.jp/kanto/ibaraki/knowledge/breathing.html)

※3 環境省「経産省令和3年度公表 電気事業者別排出係数」より、0.470kg-CO₂/kWh(代替値)を用いて試算。(https://ghg-santeikohyo.env.go.jp/calc)

